Bilans de santé

Des collaborateurs en **bonne santé**
pour une entreprise **performante** dans la durée.

Qui sommes-nous ?

Montaigne Santé est un centre médical international avec près de 20 ans d'expertise en bilans de santé.

Notre équipe propose des bilans de santé personnalisés aux entreprises et aux particuliers dans un cadre confidentiel et haut de gamme.

Situé avenue Montaigne à Paris (8e), Montaigne Santé est reconnu pour la qualité de son offre de bilans et son expertise médicale, ainsi que la personnalisation de prise en charge et la fluidité de la prestation.

Montaigne Santé fait partie d'**ELSAN**, acteur de référence de l'offre de soins en France. ELSAN est présent dans toutes les régions de l'hexagone : **28 000 collaborateurs** et **7 500 médecins** exercent au sein des **212 établissements et centres** du groupe et soignent plus de **4.9 millions de patients** par an.

À ce titre, Montaigne Santé dispose d'un réseau de professionnels de santé dense permettant de réorienter vers le parcours de santé qui convient le cas échéant. Montaigne Santé est également centre de vaccination

Les bilans de santé : intérêt et objectifs

Faute de temps et de structures adaptées, dirigeants et cadres clés négligent souvent leur santé, ce qui peut leur porter préjudice ainsi qu'à leur famille et à leur entreprise.

La mission de Montaigne Santé est de proposer à chacun un **bilan de santé personnalisé**, pour aider à préserver sa santé en dépistant les risques de santé voire des pathologies inconnues jusqu'alors, en donnant des conseils pour se maintenir en bonne santé, et si nécessaire en orientant vers des spécialistes.

Ainsi, à partir d'un bilan de santé régulier complet et concret, les médecins de Montaigne Santé donnent à tous les participants des moyens d'agir pour préserver longtemps une valeur essentielle à chaque individu : **sa santé**.

Pour l'entreprise, ces bilans permettent aussi de protéger son capital humain et de prévenir l'absentéisme des cadres clés lié à des maladies.

Nos partis pris en termes de contenu des bilans de santé

Nos protocoles sont étudiés plus particulièrement pour ceux dont le rythme de vie intense peut avoir un impact sur la santé à moyen terme alors qu'il ne permet pas toujours de prendre le temps de consulter un médecin.

Nous sélectionnons les actes et examens médicaux pour leur intérêt en termes de dépistage de pathologies ou de facteurs de risque, en privilégiant les résultats dont le participant pourra se saisir pour agir au quotidien pour sa santé.

En cardiologie, l'**échographie cardiaque au repos** vise à étudier l'aspect structurel du cœur et des principaux vaisseaux sanguins.

Elle permet également d'évaluer la contractilité ou tonicité du muscle cardiaque, et donc de dépister d'éventuelles anomalies fonctionnelles et d'en apprécier la gravité.

Le bilan cardiovasculaire pourra être complété par d'autres examens comme un score calcique ou une épreuve d'effort.

La réalisation d'un **score calcique** est indiquée en première intention chez des personnes asymptomatiques et sans antécédents par les dernières recommandations des sociétés savantes en cardiologie.

Ce test permet d'évaluer le risque coronarien ou risque d'accident cardiaque.

Nous pouvons également réaliser un **test d'effort** pour ceux qui le souhaitent ou à partir du 2e bilan si indiqué.

Cet examen permet d'étudier le flux des artères coronaires lors d'une augmentation du travail imposé au muscle cardiaque par un effort.

Cet examen permet d'évaluer le retentissement éventuel de lésions des artères coronaires sans les visualiser. Il est historiquement inclus dans les bilans de santé.

Nos forces

L'organisation de Montaigne Santé est conçue pour permettre d'effectuer un **bilan de santé approfondi et personnalisé en un temps optimisé.**

Notre centre à taille humaine permet un déroulé confidentiel et un suivi médical rapide et efficace.

Nous accueillons nos clients dans un centre dédié et **haut de gamme** situé avenue Montaigne dans le 8e arrondissement de Paris.

Les bilans de santé proposés sont organisés sur une demi-journée, incluant la réalisation des différents examens et consultations ainsi qu'un petit déjeuner.

La **confidentialité** de l'identité des participants ainsi que le secret médical sont évidemment au centre de nos préoccupations.

Notre offre

Nous sommes en capacité d'**adapter nos bilans à la demande** de nos clients, entreprises et particuliers.

Nous conseillons en première intention un des deux protocoles suivants :

- **Le bilan standard pour les moins de 45 ans**
- **Le bilan à focus cardiovasculaire pour les plus de 45 ans**

		BILANS	
	INTÉRÊT DE L'EXAMEN	STANDARD 3h	CARDIO-VASCULAIRE 4h30
Bilan biologique complet à partir d'un prélèvement sanguin et urinaire	• **Dépister certaines pathologies** : diabète, dyslipidémie, insuffisance rénale et hépatique, dysthyroïdie, syndrome inflammatoire, anémie, syndrome infectieux, marqueurs cancéreux, carence vitaminique, IST, anomalie prostatique ...	X	X
Tests fonctionnels : visiométrie, audiométrie, tonométrie, spirométrie	• Contrôle de l'**acuité visuelle** de près et de loin • Bilan du **champ visuel** • Dépistage du glaucome • Contrôle de l'**acuité auditive** • Dépistage insuffisance respiratoire, bronchite obstructive, asthme non contrôlé	X	X
Examen clinique général	• Consultation médicale à visée préventive avec examen clinique exhaustif • Entretien et conseils sur l'**hygiène de vie** : nutrition, gestion du stress, troubles du sommeil... • Échange autour de l'ensemble des problématiques santé laissées de côté, afin de reprendre un parcours de soins optimal en toute sérénité	X	X
Échographies thyroïdienne et abdomino-pelvienne	• Recherche de **tumeurs**, kystes, infections, calculs • Recherche d'une anomalie hépatique, pancréatique, biliaire, rénale, vésicale, prostatique, utérine, ovarienne	X	X
Consultation avec un cardiologue et échographie cardiaque	• Bilan cardiovasculaire avec **ECG et échocardiographie** • Analyse du cœur au repos • Recherche d'une anomalie constitutionnelle, de signe de souffrance cardiaque, d'un trouble du rythme • Échange autour des facteurs de risque cardiovasculaire, et proposition de prise en charge	X	X
Doppler des troncs supra-aortiques	• Dépistage d'une anomalie des troncs supra-aortiques qui assurent la vascularisation de la tête et des membres supérieurs		X
Évaluation du risque coronaire par score calcique	• Évaluation de l'étendue des dépôts athéromateux calcifiés au niveau des coronaires (artères du cœur) • Évaluation chiffrée du risque d'accident cardiaque		X
Option test d'effort	• Étude des artères coronaires et du cœur à l'effort	possible	possible
Option femme : mammographie et échographie mammaire, recherche HPV	• Dépistage du **cancer du sein** • Dépistage du **cancer du col de l'utérus**	possible	possible
Option fumeur : scanner thoracique low dose	• Dépistage du **cancer du poumon**, indiqué chez les grands fumeurs actifs ou sevrés	possible	possible

Le déroulé d'un bilan

Nos bilans de santé sont destinés aux personnes souhaitant bénéficier d'examens de santé adaptés à leur âge, et plus particulièrement aux risques que peuvent encourir certains cadres et dirigeants du fait de leur mode de vie.

La prise de rendez-vous s'effectue auprès du secrétariat du centre Montaigne Santé. Lors de la confirmation du rendez-vous, le participant reçoit une fiche de renseignements à retourner avant son bilan pour assurer son bon déroulé.

Dès l'arrivée, le participant est pris en charge par l'équipe afin d'assurer la qualité de l'accueil, la fluidité du circuit et d'éviter toute attente sur place.

Un rapport complet et didactique est envoyé au participant dans un délai de 15 jours après son bilan.

Il inclut les conclusions médicales ainsi que des recommandations pour se maintenir en bonne santé, voire oriente vers des examens complémentaires.

Les entretiens médicaux ainsi que le dossier médical restent confidentiels, couverts par le secret médical et en aucun cas ne seront envoyés à l'employeur.

Annexe

BILAN DE SANTÉ : ASSURANCE OU EXPATRIATION

Adaptable en fonction du protocole

EXAMENS DE LABORATOIRE

- Recherche anémie et infection : Numération - Formule sanguine - Plaquettes
- Recherche d'un syndrome inflammatoire : VS, CRP
- Recherche d'une anomalie lipidique : Cholestérol Total + HDL + LDL + rapport + triglycérides
- Fonction hépato biliaire : Gamma GT - Transaminases SGOT - SGPT – Phosphatases alcalines - Bilirubine totale - Bilirubine libre et conjuguée
- Fonction rénale : Créatinine, Urée, Rapport micro albumine urinaire / créatinine urinaire
- Dépistage du diabète : Glycémie à jeun et/ou HbA1c
- Étude de la fonction thyroïdienne : TSH US
- Sérologie : HIV 1&2 (avec accord du patient)
- Test de dépistage de l'hépatite B&C (avec accord du patient)
- Dépistage des affections des voies urinaires : Analyse d'urine (Sucre, sang, protéines, cytologie)
- Dépistage du cancer colorectal : Hemoccult

TESTS FONCTIONNELS

- Exploration fonctionnelle respiratoire : étude et mesure du fonctionnement de l'appareil respiratoire
- Audiométrie : acuité auditive.
- Tonométrie : dépistage du glaucome
- Visio test : acuité visuelle

EXAMENS MÉDICAL GÉNÉRAL

- Prise des constantes : FC, TA, SaO2, Température, Taille, Poids, Calcul de l'IMC
- Remise à jour des vaccinations du calendrier vaccinal et du voyage au besoin
- Entretien et évaluation somatique
- Interrogatoire, et examen clinique exhaustif à la recherche notamment de ganglions / adénopathies, de lésions au niveau de la gorge et / ou bucco-dentaire, d'anomalie thyroïdienne, de défaillance cardio-pulmonaire, de douleurs ostéo-articulaires et rhumatologiques avec sensibilité sur les troubles musculo-squelettiques, d'anomalie neurologique, de douleurs abdomino-pelviennes…
- Examen de la peau avec vérification des grains de beauté
- Évaluation psychique à la recherche de signes d'alerte
- Repérage et échange autour des facteurs de risque de cancer ; encouragement à participer et accompagnement aux dépistages des cancers colorectal, du col de l'utérus, du sein, de la prostate et des poumons entre autres
- Électrocardiogramme au repos

Annexe

BILAN DE SANTÉ : STANDARD

Recommandé pour les cadres clés de moins de 45 ans

EXAMENS DE LABORATOIRE

- Recherche anémie et infection : Numération - Formule sanguine - Plaquettes
- Recherche d'un syndrome inflammatoire : VS, CRP
- Recherche d'une anomalie lipidique : Cholestérol Total + HDL + LDL + rapport + triglycérides
- Fonction hépato biliaire : Gamma GT - Transaminases SGOT - SGPT – Phosphatases alcalines - Bilirubine totale - Bilirubine libre et conjuguée
- Dépistage du cancer de la prostate : PSA (hommes > 40 ans)
- Recherche de carence martiale : Ferritine – coefficient de saturation.
- Fonction rénale : Créatinine, Urée, Rapport micro albumine urinaire / créatinine urinaire
- Dépistage du diabète : Glycémie à jeun et/ou HbA1c
- Équilibre hydro-électrolytique : Sodium, Potassium, Calcium, Protides, Acide urique
- Étude de la fonction thyroïdienne : TSH US
- Sérologie : HIV 1&2 (avec accord du patient)
- Test de dépistage de l'hépatite B&C (avec accord du patient)
- Dosage de marqueurs tumoraux ACE
- Vitamine D3 (25OH) : dosage d'une déficience en vitamine D
- Dépistage des affections des voies urinaires : Analyse d'urine (Sucre, sang, protéines, cytologie)
- Dépistage du cancer colorectal : Hemoccult
- Infections gastroduodénales (ulcère, cancer ...) : sérologie Helicobacter pylori (bactérie en cause dans certaines infections)

TESTS FONCTIONNELS

- Exploration fonctionnelle respiratoire : étude et mesure du fonctionnement de l'appareil respiratoire
- Audiométrie : acuité auditive.
- Tonométrie : dépistage du glaucome
- Visio test : acuité visuelle

EXAMENS MÉDICAL GÉNÉRAL

- Prise des constantes : FC, TA, SaO2, Température, Taille, Poids, Calcul de l'IMC
- Remise à jour des vaccinations du calendrier vaccinal et du voyage au besoin
- Entretien et évaluation somatique
- Interrogatoire, et examen clinique exhaustif à la recherche notamment de ganglions / adénopathies, de lésions au niveau de la gorge et / ou bucco-dentaire, d'anomalie thyroïdienne, de défaillance cardio-pulmonaire, de douleurs ostéo-articulaires et rhumatologiques avec sensibilité sur les troubles musculo-squelettiques, d'anomalie neurologique, de douleurs abdomino-pelviennes…
- Examen de la peau avec vérification des grains de beauté
- Évaluation psychique à la recherche de signes d'alerte
- Repérage et échange autour des facteurs de risque de cancer ; encouragement à participer et accompagnement aux dépistages des cancers colorectal, du col de l'utérus, du sein, de la prostate et des poumons entre autres

EXAMEN CARDIOLOGIQUE

- Consultation de cardiologie
- Électrocardiogramme au repos
- Échocardiographie Doppler

IMAGERIE

- Échographie abdomino-pelvienne
- Échographie thyroïdienne

Annexe

BILAN DE SANTÉ : FOCUS CARDIOVASCULAIRE

Recommandé pour les cadres clés de plus de 45 ans

EXAMENS DE LABORATOIRE

- Recherche anémie et infection : Numération - Formule sanguine - Plaquettes
- Recherche d'un syndrome inflammatoire : VS, CRP
- Recherche d'une anomalie lipidique : Cholestérol Total + HDL + LDL + rapport + triglycérides
- Fonction hépato biliaire : Gamma GT - Transaminases SGOT - SGPT – Phosphatases alcalines - Bilirubine totale - Bilirubine libre et conjuguée
- Dépistage du cancer de la prostate : PSA (hommes > 40 ans)
- Recherche de carence martiale : Ferritine – coefficient de saturation .
- Fonction rénale : Créatinine, Urée, Rapport micro albumine urinaire / créatinine urinaire
- Dépistage du diabète : Glycémie à jeun et/ou HbA1c
- Équilibre hydro-électrolytique : Sodium, Potassium, Calcium, Protides, Acide urique
- Étude de la fonction thyroïdienne : TSH US
- Sérologie : HIV 1&2 (avec accord du patient)
- Test de dépistage de l'hépatite B&C (avec accord du patient)
- Dosage de marqueurs tumoraux ACE
- Vitamine D3 (25OH) : dosage d'une déficience en vitamine D
- Dépistage des affections des voies urinaires : Analyse d'urine (Sucre, sang, protéines, cytologie)
- Dépistage du cancer colorectal : Hemoccult
- Infections gastroduodénales (ulcère, cancer ...) : sérologie Helicobacter pylori (bactérie en cause dans certaines infections)

TESTS FONCTIONNELS

- Exploration fonctionnelle respiratoire : étude et mesure du fonctionnement de l'appareil respiratoire
- Audiométrie : acuité auditive.
- Tonométrie : dépistage du glaucome
- Visio test : acuité visuelle

EXAMENS MÉDICAL GÉNÉRAL

- Prise des constantes : FC, TA, SaO2, Température, Taille, Poids, Calcul de l'IMC
- Remise à jour des vaccinations du calendrier vaccinal et du voyage au besoin
- Entretien et évaluation somatique
- Interrogatoire, et examen clinique exhaustif à la recherche notamment de ganglions / adénopathies, de lésions au niveau de la gorge et / ou bucco-dentaire, d'anomalie thyroïdienne, de défaillance cardio-pulmonaire, de douleurs ostéo-articulaires et rhumatologiques avec sensibilité sur les troubles musculo-squelettiques, d'anomalie neurologique, de douleurs abdomino-pelviennes…
- Examen de la peau avec vérification des grains de beauté
- Evaluation psychique à la recherche de signes d'alerte
- Repérage et échange autour des facteurs de risque de cancer ; encouragement à participer et accompagnement aux dépistages des cancers colorectal, du col de l'utérus, du sein, de la prostate, et des poumons entre autres

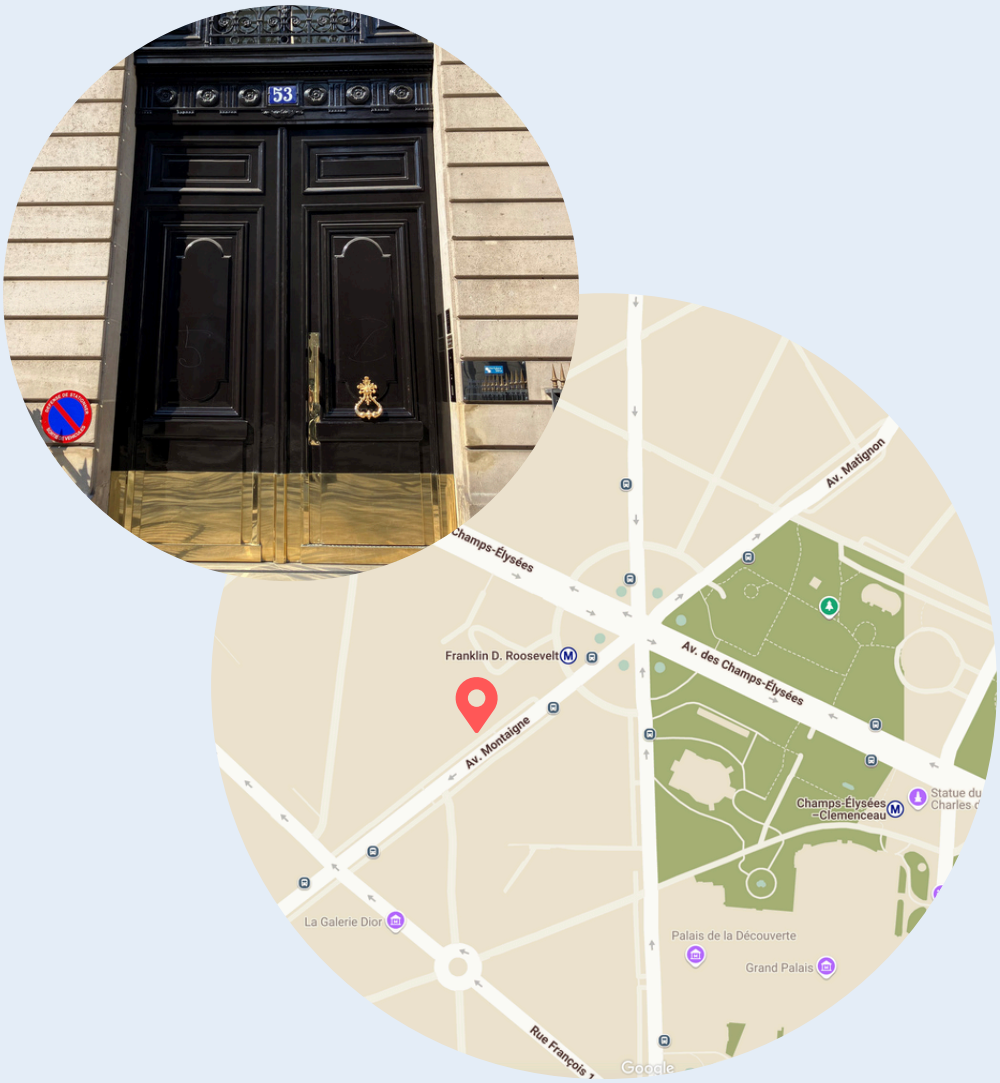
EXAMEN CARDIOLOGIQUE

- Consultation de cardiologie
- Électrocardiogramme au repos
- Échocardiographie Doppler
- Score calcique
- Écho-Doppler des artères à visée encéphalique avec rapport intima-media

IMAGERIE

- Échographie abdomino-pelvienne
- Échographie thyroïdienne

Nous trouver et nous contacter



Montaigne Santé
ELSAN

Centre Montaigne Santé
53 avenue Montaigne – 75008 PARIS

Contact entreprises : axel.chameaux@elsan.care

Contact particuliers : secretariat@montaigne-sante.fr